

TODOS DEBEN...



Permanecer en el hogar tanto como sea posible, otros que viven en su hogar deben también permanecer en el hogar



Use una mascarilla o cubreboca

- En el trabajo
- En público



Lávese las manos a menudo

- Use agua y jabón
- Lávese por 20 segundos



Limpie su hogar y artículos con frecuencia



Solo debe salir del hogar por cosas que no puede vivir sin

- Comida
- Medicamento
- Necesidades del hogar



Ningunas reuniones grandes, Ni fiestas familiares



Niños y adolescentes no deben

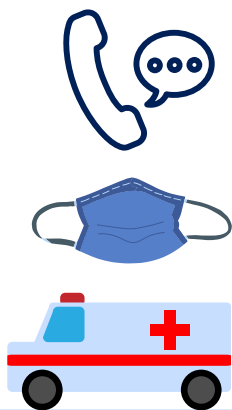
- Pasar el rato en grupos
- Jugar deportes en grupos



No se toque la cara



+ SI SU PRUEBA ES POSITIVA +

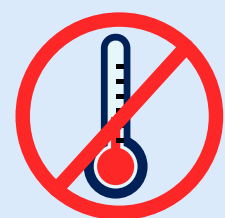


- Dígale a su familia, amigos, compañeros de trabajo que usted está enfermo(a)
- Use la mascarilla en el hogar
- Si se siente peor, llame al médico o llame al 911

Permanezca en su hogar hasta que se sienta mejor



3 días sin fiebre sin usar medicamento



Y

Los síntomas han mejorado



Y

10 días desde que comenzó a sentirse enfermo(a)



- SI SU PRUEBA NEGATIVO -

- Si tuvo una exposición conocida a alguien con COVID-19, continúe en cuarentena durante 14 días después de su exposición.
- Si no tuvo una exposición conocida a alguien con COVID-19 y no tiene síntomas, puede interrumpir su cuarentena.
- Si no tuvo una exposición conocida a alguien con COVID-19 y tiene síntomas, puede tener otra enfermedad. Quédese en casa hasta 3 días después del último día de sus síntomas.

Para obtener más información, visite:

Departamento de Salud del Condado de Chester www.chesco.org/coronavirus